

MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLE ELEMENTARI

COMUNE DI CASOLE D'ELSA A.S. 2020-2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al rosè Tonno all'olio di oliva Tris di verdura al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Riso ai porri Spezzatino di vitellone con Carote stufate Frutta fresca di stagione Pane	Minestra in brodo vegetale Merluzzo dorato al forno Patate lesse Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di pesce Stracchino Cavolfiore al pomodoro Frutta fresca di stagione Pane
2° SETTIMANA	Polenta al pomodoro Petto di pollo al latte Insalate miste Frutta fresca di stagione Pane	Riso all'olio Tortino di patate e piselli Carote filè Frutta fresca di stagione Pane	Verdure crude filè Ricotta Lasagne vegetariane Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla zucca gialla Arista al forno Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla crema di broccoli Palombo alla livornese Fagiolini al limone Frutta fresca di stagione Pane
3° SETTIMANA	Riso allo zafferano Tacchino agli aromi Piselli all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Finocchi crudi Fagioli alla salvia Ravioli al ragù Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Posciutto cotto Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Crema di verdura con farro Uovo sodo con salsa verde Purè Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Platessa alla mugnaia Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane
4°SETTIMANA	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi cotti/crudi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta aglio e olio Pollo arrosto Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Halibut al forno Fagiolioni al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Carote filè e mais Parmigiano Zuppa di legumi con orzo Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla carrettiera Hamburger con crema allo yogurt Patate arrosto Frutta fresca di stagione Pane

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura”(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLE ELEMENTARI
COMUNE DI CASOLE D'ELSA A.S. 2020-2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5° SETTIMANA	Pasta al ragù di pesce Stracchino Cavolfiore al pomodoro Frutta fresca di stagione Pane	Gnocchi al rosè Tonno all'olio di oliva Tris di verdura al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Riso ai porri Spezzatino di vitellone con Carote stufate Frutta fresca di stagione Pane	Minestra in brodo vegetale Merluzzo dorato al forno Patate lesse Frutta fresca di stagione Pane
6° SETTIMANA	Pasta alla crema di broccoli Palombo alla livornese Fagiolini al limone Frutta fresca di stagione Pane	Polenta al pomodoro Petto di pollo al latte Insalate miste Frutta fresca di stagione Pane	Riso all'olio Tortino di patate e piselli Carote filè Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla zucca gialla Arista al forno Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione Pane	Verdure crude filè Ricotta Lasagne vegetariane Frutta fresca di stagione Pane
7° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Platessa alla mugnaia Spinaci saltati Frutta fresca di stagione Pane	Riso allo zafferano Tacchino agli aromi Piselli all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Finocchi crudi Fagioli alla salvia Ravioli al ragù Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Posciutto cotto Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Crema di verdura con farro Uovo sodo con salsa verde Purè Frutta fresca di stagione Pane
8°SETTIMANA	Pasta aglio e olio Pollo arrosto Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Carote filè e mais Parmigiano Zuppa di legumi con orzo Frutta fresca di stagione Pane	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi cotti/crudi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla carrettiera Hamburger con crema allo yogurt Patate arrosto Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Halibut al forno Fagiolioni al vapore Frutta fresca di stagione Pane

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura”(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)